

事業報告及び付属明細書

平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日まで

当センターは公益財団法人として、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力のある地域の発展に寄与することを目的とし、各種事業を実施しました。

1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

従来から、市民の生涯スポーツの振興を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。平成 30 年度に実施した主な事業は次のとおりです。

- (1)新しい試みとして、世代を超えて運動・スポーツの楽しさを体感していただける「西宮交流フェスティバル」を西宮市との共同主催で開催。武庫川女子大学・看護学部との連携で「健康相談広場」講座の開催や、企業の協力のもと「栄養講座」の開催を行い、スポーツ以外に視野を広げた。昨年度に引き続き、指定管理施設以外の体育館や大学・企業とのコラボレーションイベント等を実施。武庫川女子大学音楽学部音楽学科との「親子でリトミック」や関西学院大学陸上競技部との「関西学院大学陸上競技部が教える走り方教室」を開催。西宮スポーツコミュニティ共同体との「クォーターテニス交流会」等地域の方々により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供。
- (2)スポーツ推進事業「市民体育大会開会式」・「にしのみや甲子園ハーフマラソン」・「西宮交流フェスティバル」・「阪神地区都市対抗駅伝競走大会」等の運営補助。また、西宮市スポーツ推進事業として、未就学児から高齢者対象の教室「Let's go 親子体操」・「ミライクスports」・「チャレンジスポーツ」・「ウェルネススポーツ」・「障がい者スポーツ体験会」・「スポーツ塾」等を開催。
- (3)武庫川女子大学との連携事業として「キッズスポーツパーク武庫女」を市内の指定管理施設 2 体育館で開催。コーディネーショントレーニングやバスケットボール等計 8 回実施。閉講式では、武庫川女子大学で現役の学生アスリートの演技披露やコーチからの指導を体験し、次世代の子どもたちのスポーツへの関心やスポーツを親しむ環境を提供。
- (4)サポート事業については、障がい者自立支援施設いずみ園での「健康体操」や西宮市立児童センターでの「親子体操」・西宮市立小学校 PTA での「走り方教室」、西宮市民ファミリーハイキング、始めてみようフィットネスライフ等指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣。
- (5)アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として、「らん&じゃんスポーツ」・「西宮ストークス指導者講習会」等を開催。

2. 各施設利用者の利便提供を図る事業(収益事業)

(1)駐車場

樋之池駐車場 17,098 台(収容台数 28 台)

(2)飲料水自動販売機を 33 台設置。

3. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	平成 30 年 5 月 18 日	4 名	議案第 1 号「平成 29 年度事業報告及び決算」 議案第 2 号「平成 30 年度定時評議員会の開催」
2	平成 30 年 6 月 1 日	5 名	議案第 3 号「理事長の選定」 議案第 4 号「常務理事の選定」 議案第 5 号「理事への使用人職務の委嘱」
3	平成 30 年 10 月 30 日	6 名	報告第 1 号「平成 30 年度上半期執行状況」 議案第 6 号「公益財団法人西宮スポーツセンター中期経営計画の策定」 議案第 7 号「特定費用準備資金の取崩」
4	平成 31 年 1 月 23 日	6 名	報告第 2 号「公益法人検査の結果」 議案第 8 号「公益財団法人西宮スポーツセンター収益事業の廃止」 議案第 9 号「平成 30 年度臨時評議員会の開催」
5	平成 31 年 3 月 26 日	6 名	議案第 10 号「平成 31 年度事業計画」 議案第 11 号「平成 31 年度収支予算及び資金調達、設備投資の見込み」 議案第 12 号「公益財団法人西宮スポーツセンター処務規則の改正」

4. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	平成 30 年 6 月 1 日	5 名	議案第 1 号「理事の選任」 議案第 2 号「監事の選任」 議案第 3 号「平成 29 年度事業報告及び決算」 報告第 1 号「平成 30 年度事業計画及び収支予算」
2	平成 31 年 2 月 14 日	5 名	報告第 2 号「公益財団法人西宮スポーツセンター中期経営計画の策定、特定費用準備資金の取崩及び収益事業の廃止について」 議案第 4 号「公益財団法人西宮スポーツセンター定款の変更」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:57教室/2,022回
(教室・イベント合計数:75教室/2,819回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	13教室	2・3歳児と保護者	488回	17,184人	指定管理施設
2	ひよっこ体操	1教室	2・3歳児と保護者	46回	342人	スポーツセンター
3	幼児体操	28教室	4・5歳児	1,124回	20,437人	指定管理施設 スポーツセンター
4	JUDO チャレンジ	1教室	4・5歳児	23回	121人	指定管理施設
5	親子フラダンス	1教室	3～5歳児と保護者	36回	60人	スポーツセンター
6	ベースボール スクール	1教室	4・5歳児	37回	724人	指定管理施設
7	キッズテニス	7教室	4・5歳児 小学1・2年生	260回	915人	
計		52教室 (70教室)		2,014回 (2,814回)	39,783人 (62,587人)	

※()内は、平成29年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	親子でリトミック	2～5歳児と保護者	1回	86人	指定管理施設
2	秋マルシェ	未就学児～一般	1回	952人	
3	親子クリスマス	2～5歳児と保護者	1回	688人	
4	夏休み体操教室(2日間)	4・5歳児	4回	120人	
5	西宮交流フェスティバル	未就学児～一般	1回	1,179人	
計	5イベント (5イベント)		8回 (5回)	3,025人 (2,147人)	

※()内は、平成29年度

(2) 児童期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:52教室/1,751回
(教室・イベント合計数:76教室/2,673回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	小学生体操	4教室	小学1・2年生	188回	3,208人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1教室	4歳～小学6年生	47回	99人	
3	ミニバスケットボール	4教室	小学4～6年生	144回	4,780人	指定管理施設
4	小学生バレーボール	1教室	小学4～6年生	38回	1,002人	
5	小学生卓球	1教室	小学1～6年生	36回	1,423人	

6	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	78 回	1,850 人	指定管理施設
7	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	46 回	638 人	
8	ベースボールスクール	3 教室	小学 1～6 年生	111 回	3,240 人	
9	ジュニアテニス	23 教室	小学 1～6 年生	959 回	8,273 人	
10	ジュニアゲーム	1 教室	小学 4～6 年生 中学生・高校生	42 回	345 人	
11	トップジュニア	1 教室	小学 4～6 年生 中学生・高校生	41 回	328 人	
計		42 教室 (67 教室)		1,730 回 (2,661 回)	25,186 人 (41,231 人)	

※()内は、平成 29 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	小学生バレーボール練習会 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	313 人	指定管理施設
2	ミニバスケットボール練習会 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	375 人	
3	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	44 人	
4	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	101 人	
5	みんなでドッジしようぜ！！	小学生～一般	1 回	29 人	
6	金曜スポーツ DAY!!	小学生～一般	8 回	317 人	
7	ジュニアテニス	小学 1～6 年生	5 回	115 人	
8	走り方教室	小学 1～4 年生	1 回	109 人	
9	元気！チャレンジ！ みんなでスポーツ☆	小学生～一般	1 回	14 人	
10	スポパラ in Nishinomiya	小学生～一般	1 回	55 人	
計	10 イベント (9 イベント)		21 回 (12 回)	1,472 人 (1,256 人)	

※()内は、平成 29 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興

教室・イベント合計数：82 教室／3,053 回

(教室・イベント合計数：105 教室／3,809 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	522 人	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ (上級)	1 教室	一般	48 回	594 人	
3	ピラティス	1 教室	一般	47 回	1,132 人	

4	ヨガ	4 教室	一般	167 回	1,937 人	スポーツセンター
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	687 人	
6	太極拳	2 教室	一般	95 回	1,042 人	
7	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	625 人	
8	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	95 回	598 人	
9	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	47 回	328 人	
10	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	302 人	
11	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	46 回	127 人	
12	ゆがみリセット体操	1 教室	一般	46 回	98 人	
13	ヒップホップダンス	1 教室	一般	48 回	222 人	
14	トレーニングと整体	1 教室	一般	48 回	420 人	
15	フラダンス	2 教室	一般	60 回	734 人	
16	ストレッチ	2 教室	一般	73 回	776 人	
17	のびのび健康体操	3 教室	一般	116 回	1,775 人	
18	リフレッシュ&シェイプ	10 教室	一般	400 回	4,979 人	
19	卓球(初級～中級)	2 教室	一般	105 回	1,619 人	
20	中学生バレーボール	1 教室	中学 1～3 年生	38 回	657 人	
21	中学生卓球	1 教室	中学 1～3 年生	38 回	809 人	
22	中学生 バスケットボール	1 教室	中学 1～3 年生	39 回	728 人	
23	バドミントン (初級～中級)	2 教室	一般	81 回	1,362 人	
24	クォーターテニス	5 教室	一般	193 回	2,921 人	
25	なぎなた	1 教室	中学生～一般	47 回	363 人	
26	硬式テニス (初級～レディース)	26 教室	一般	921 回	3,806 人	
計		76 教室 (98 教室)		3,038 回 (3,794 回)	29,163 人 (37,823 人)	指定管理施設

※()内は、平成 29 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	テニス大会	一般	10 回	115 人	指定管理施設
2	1DAY フィットネス	一般	1 回	64 人	
3	クォーターテニス交流会	一般	1 回	49 人	
4	中学生バレーボール練習会 (2 日間)	中学 1～3 年	1 回	46 人	
5	中学生バスケットボール練習会 (2 日間)	中学 1～3 年	1 回	29 人	

6	グラウンド・ゴルフ DAY	一般	1 回	3 人	指定管理施設
計	6 イベント (7 イベント)		15 回 (15 回)	306 人 (679 人)	

※()内は、平成 29 年度

(4)高齢期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:3 教室/97 回

(教室・イベント合計数:9 教室/324 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	421 人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	319 人	
計		2 教室 (8 教室)		96 回 (321 回)	740 人 (3,951 人)	

※()内は、平成 29 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	シニアイベント	50 歳以上とその家族	1 回	18 人	指定管理施設
計	1 イベント (1 イベント)		1 回 (3 回)	18 人 (67 人)	

※()内は、平成 29 年度

(5)西宮市受託事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	未就学児対象 幼児体育振興事業 「Let' go 親子体操」	西宮市在住者及び在園者で 2~5歳の未就学児と その保護者	83 回	1,154 人	西宮市内
2	小学生向け 運動習慣定着事業 「ミライク・チャレンジスポーツ」	西宮市在住者及び 在学者の小学生	398 回	6,459 人	
3	中学生・高校生等対象 スポーツ機会の充実事業 「中学生・高校生スポーツ教室」	西宮市在住・在学・在勤の 中学生以上、高校生等	20 回	20 人	
4	成人向け 運動習慣定着事業 「ウェルネススポーツ」	西宮市 在住者・在勤者在学者	30 回	222 人	
5	中高齢者向け健康増進 体力向上プログラム 「スポーツ塾」	西宮市在住者・在勤者の おおむね 50 歳以上	107 回	2,048 人	

6	障害者スポーツ等 普及・振興事業 「障がい者スポーツイベント」	西宮市在 住者・在勤者・在学者	8回	21人	西宮市内
7	小学生運動意欲向上事業 「学校開放事業」	西宮市在学者	106回	6,583人	

(6)スポーツ推進事業

「市民体育大会開会式」、「にしのみや甲子園ハーフマラソン」、「西宮交流フェスティバル」、「阪神地区都市対抗駅伝競走大会」等の運営補助を行いました。

(7)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:地域スポーツ課

	施設名
体育館 (5)	中央体育館 体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館 体育室・運動場
	北夙川体育館 体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館 体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館 体育館・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館 少年野球場
	流通東野球場
	高座山野球場
テニスコート (4)	中央テニスコート 5面
	樋之池テニスコート 2面
	流通東テニスコート 4面
	塩瀬テニスコート 4面
多目的グラウンド (3)	中央多目的グラウンド
	中央体育館分館多目的グラウンド
	山口町船坂多目的グラウンド
陸上競技場	陸上競技場
プール	樋之池プール
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシンジム・卓球場・ゴルフ練習場

(8)スポーツサポート

①障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数 (回)	参加人数 (名)
1	高齢者の体操教室	吉野脳神経外科クリニック	91	797
2	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設 いずみ園	9	279
3	健康体操	アクティブライフ夙川	50	1,082
4	宮水学園・体育講座	西宮市生涯学習推進課	15	927
5	親子体操教室	西宮市立塩瀬児童センター	10	195
6	親子体操教室	西宮市立山口児童センター	12	206
7	親子体操教室(おとうさんも一緒)	西宮市立山口児童センター	4	57
8	応用クォーターテニス教室	西宮スポーツコミュニティ共同体	13	264
9	宮水学園・選択講座	西宮市生涯学習推進課	4	883
10	宮水学園・山口地区講座	西宮市生涯学習推進課	2	81
11	西宮市民ファミリーハイキング	西宮市地域スポーツ課	15	599
12	始めてみようフィットネスライフ	西宮市地域スポーツ課	10	162
13	西宮市生涯体育大学	西宮市地域スポーツ課	4	231
14	わくわく運動広場	西宮市地域スポーツ課	4	140
15	囲碁ボール講座	阪神シニアカレッジ健康学科	1	146
16	救急救命講習会	西宮市体育協会	2	33
17	ニュースポーツ	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	17
18	西宮青年生活学級 6月行事 「ニュースポーツ体験」	西宮市立中央公民館	1	144
19	走り方講習会	西宮市立山口小学校 PTA	1	78
20	走り方講習会	西宮市立広田小学校	1	199
21	ウェルネスダーツ	西宮市立塩瀬児童センター	1	18
22	ワークショップフェスティバル 西宮ドアーズ(かるがも体操)	西宮ドアーズ実行委員会 西宮市文化振興課	1	20
23	キッズ体操	西宮市立塩瀬児童センター	3	74
24	親子運動連続講座	西宮市立若竹生活文化会館	4	247
25	西宮市健康市民フェア	西宮市保健所地域保健課他	1	215
26	2019 ユニセフカップ にしのみや甲子園ハーフマラソン 「準備体操」	産経新聞大阪本社 サンケイスポーツ営業局事業部	1	1,203
27	いきいきシルバーフェア	公益社団法人 西宮市シルバー人材センター	1	268

28	親子体操	西宮市立浜脇児童センター	1	48
29	簡単リズム体操	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	17
計			264 (253)	8,630 (8,837)

※()内は平成 29 年度

②市内中学生の職場体験活動「トライやる・ウィーク」の体験生徒受け入れによる支援を実施した。

事業名	対象	期間	施設
トライやる・ウィーク	市内公立中学生	5 日間	指定管理施設

(9)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供

2. 各施設利用者の利便提供を図る事業(収益事業)

(1)駐車場

施設名	収容台数	営業時間	駐車台数
樋之池駐車場	28 台	8:30~21:30	17,098 台

(2)飲料水等の自動販売機の設置

施設利用者のため、飲料水他 自動販売機を 33 台設置