

2018年度 5月より新規事業が始まります!!

《通年制教室》

ミライクススポーツ

対象：小学1年生～3年生

子どもの成長に合わせ、さまざまなスポーツに挑戦していきます。

チャレンジスポーツ

対象：小学4年生～6年生

運動の楽しさを体験し、元気で強い体づくりを目指します。

スポーツ塾

対象：50歳以上

スポーツ活動を中心に、健康に役立つ講義なども行いながら、知識も深めましょう。

【開催教室】

教室名	開催館	開催日時	曜日	定員	実施時間	回数	保険料	受講料
ミライクススポーツ (60分)	中央体育館分館	H30.5/9～H31.3/20	水	25	16:00～17:00	37	1,110円	2,000円
		H30.5/10～H31.3/14	木		16:00～17:00	36	1,080円	
	北夙川体育館	H30.5/8～H31.3/12	火		16:00～17:00	27	810円	
		H30.5/9～H31.3/20	水		16:00～17:00	37	1,110円	
	流通東体育館	H30.5/9～H31.3/20	水		17:00～18:00	37	1,110円	
	塩瀬体育館	H30.5/8～H31.3/19	火		17:00～18:00	37	1,110円	
チャレンジスポーツ (60分)	中央体育館分館	H30.5/12～H31.3/23	土	25	11:00～12:00	33	990円	2,000円
	北夙川体育館	H30.5/8～H31.3/12	火		18:00～19:00	27	810円	
	流通東体育館	H30.5/9～H31.3/20	水		18:00～19:00	37	1,110円	
	塩瀬体育館	H30.5/8～H31.3/19	火		18:00～19:00	37	1,110円	
スポーツ塾 (90分)	中央体育館	H30.5/9～H31.3/20	水	25	11:15～12:45	34	1,020円	2,000円
	中央体育館分館	H30.5/9～H31.3/20	水		11:15～12:45	37	1,110円	
	塩瀬体育館	H30.5/10～H31.3/14	木		13:15～14:45	36	1,080円	

《お問い合わせ》

西宮スポーツセンター TEL 0798-73-7581

中央体育館分館 TEL 0798-67-0771

北夙川体育館 TEL 0798-70-2222

流通東体育館 TEL 078-903-3801

塩瀬体育館 TEL 0797-62-2565

※中央体育館の教室に関しては、西宮スポーツセンターまでお申込み・お問合せください